

Os estudantes podem recorrer aos serviços médicos do Centro Médico da ULisboa, no Estádio Universitário e no Pólo da Ajuda, bem como a um Serviço de Apoio Psicológico especializado, que promove a saúde mental e o equilíbrio emocional.

Sabe mais em:

[Precisas de apoio? | Saúde Mental e Bem-Estar](#)

O que disponibilizamos

Consulta de Psicologia

Apoio individualizado para explorar desafios pessoais, emocionais ou académicos, com profissionais experientes que acompanham cada caso com sensibilidade e rigor.

MARCAÇÃO DE CONSULTA

Linha Aqui e Agora 📞 210 493 499

A [Linha de Intervenção Psicológica em Crise da ULisboa](#) está disponível **para situações urgentes** que exigem resposta imediata, oferecendo suporte emocional e orientação num momento crítico.

De **segunda a sexta-feira**, das **9h30 às 12h30** e das **14h00 às 17h00**.